



Hallenplan für die Turnhalle Freie Turnerschaft Spetzerfehn e.V.



Am Ülkeweg 77 (Greta-Schoon-Grundschule), 26629 Großefehn

Tennis auf unseren vereinseigenen neuen Plätzen am Ülkeweg 77.

Tennis Abteilungsleiter: Onke Jungjohann 015206938014



	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Sonstiges
14:30						
14:45						
15:00						
15:15						
15:30	15:30 - 17:00 Eltern-Kind-Turnen (1-4 Jahre) Sabine Lohmann : 04944-912233	15:30 - 17:45 SV Spetzerfehn		15:30 - 17:00 Abenteuer Kinderturnen (2-8 Jahre) Nelli Boos 0162-6385471	14:30 - 17:30 Verein Pedalo Bewegungs- und Entwicklungsförderung	Freie Turnerschaft Spetzerfehn e.V. www.ft-spetzerfehn.de www.facebook.com/info@ft-spetzerfehn.de
15:45						
16:00			16:00 - 17:15 Rope Skipping&More (ab 7 Jahren) Janna Albers 0176-20235879			
16:15						
16:30						
16:45						
17:00	17:00 - 18:30 JSG Großefehn	17:45 - 19:00 Zirkeltraining für *Alle* André Janssen 0174-7703807		17:00 - 18:30 SV Spetzerfehn	17:30 - 18:30 Kids Tischtennis (6-12 Jahre) Andreas Lengen 0152-33829753	Montags 17:30 - 18:30 Volkstanz Im Forum der KGS Wiesmoor Lydia Ehmen 04943-990535
17:15			17:15 - 19:00 JSG Großefehn			
17:30						
17:45						
18:00						
18:15						
18:30						
18:45						
19:00			19:00 - 20:00 Damengymnastik II Christina Seewald 04946-658	19:00 - 20:00 Faszien - Fitness Judith Soffner 04943-1820	18:30 - 21:30 Hobby - Tischtennis Hans Lucht 04943-4410	Laufgemeinschaft Großefehn www.lg-grossefehn.de Sport ArGe Großefehn www.sportarge-grossefehn.de
19:15						
19:30	19:30 - Open end Tischtennis Punktspiele Andreas Lengen 0152-33829753	19:30 - 21:30 Hobby Badminton Egon Bokelmann 04943-990184		20:00 - 21:00 Rückenschule Pia Jochmann 04944-2793		
19:45						
20:00			20:00 - 21:30 SV Spetzerfehn			
20:15						
20:30						
20:45						
21:00						
21:15						
21:30						

Hinweis: In den Ferien ist die Halle geschlossen. Informiert euch bei den Übungsleitern/innen bzgl. Alternativprogramm oder auf der Homepage.



Hallenplan für die Gymnastikhalle Freie Turnerschaft Spetzerfehn e.V.

Am Ülkeweg 77 (Greta-Schoon-Grundschule), 26629 Großefehn

Tennis auf unseren vereinseigenen neuen Plätzen am Ülkeweg 77.

Tennis Abteilungsleiter: Onke Jungjohann 015206938014



	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Sonstiges
08:30	08:30 - 09:15 Reha-Sport					
08:45	Marion Blaszkiewicz					
09:00						
09:15	09:15 - 10:00 Reha-Sport Hocker		09:15 - 10:00 Reha-Sport			
09:30	Marion Blaszkiewicz		Marion Blaszkiewicz			
09:45						
10:00	10:00 - 10:45 Reha-Sport		10:00 - 10:45 Reha-Sport			
10:15	Marion Blaszkiewicz		Marion Blaszkiewicz			
10:30			01575-4495031	10:00 - 11:45 Senioren Pilates		
10:45	10:45 - 11:30 Reha-Sport			Hayo Willsch		
11:00	Marion Blaszkiewicz			0172-2010554		
11:15	01575-4495031					
11:30						
11:45						
12:00		Greta-Schoon-Grundschule			Greta-Schoon-Grundschule	
12:15		11:45 - 12:30			11:45 - 13:30	
12:30						
12:45						
13:00				13:00 Uhr		
14:15				16:00 Uhr		
16:15				16:15 - 17:30 Fit & Entspannt mit Hatha Yoga		
16:30				A. Schoone		
16:45				04946-443		
17:00	17:00 - 18:15 Damen Hocker				17:00 - 17:30 Kids Tischtennis	
17:15	Gymnastik				(6-12 Jahre)	
17:30	A. Schoone				Andreas Lengens	
17:45	04946-443				0152-33829753	
18:00					(ab 17:30 - 18:30 in der Turnhalle)	
18:15		Reserviert				
18:30	18:15 - 19:30 Aktiv & Fit					
18:45	A. Schoone					
19:00	04946-443					
19:15		19:00 - 20:00 Yoga				
19:30		Judith Soffner				
19:45		04943-1820				
20:00	20:00 - 21:00 Zumba	20:00 - 21:00 Discofox				
20:15	Natalia Smolarek	(nur mit Anmeldung)				
20:30	0172-7507764	Elke Bastian-Schlüter				
20:45		0177-6055177				
21:00						
21:15						
21:30						

Freie Turnerschaft Spetzerfehn e.V.
www.ft-spetzerfehn.de
www.facebook.com/info@ft-spetzerfehn.de

Montags
17:30 - 18:30
Volkstanz
Im Forum der KGS Wiesmoor
Lydia Ehmen
04943-990535

Laufgemeinschaft Großefehn
www.lg-grossefehn.de
Sport ArGe Großefehn
www.sportarge-grossefehn.de

Hinweis: In den Ferien ist die Halle geschlossen. Informiert euch bei den Übungsleitern/innen bzgl. Alternativprogramm oder auf der Homepage.